



Menu de la semaine



Menu	LUNDI, 18. 3. 2019	MARDI, 19. 3. 2019	MERCREDI, 20. 3. 2019	JEUDI, 21. 3. 2019	VENDREDI, 22. 3. 2019
Soupe	Velouté de brocolis	Soupe de tomates au riz et au brocolis	Bouillon de boeuf (I) au millet (A – blé, D)	Soupe aux poireaux et aux pois chiches	Soupe aux lentilles et aux poivrons
MENU 1	Plat complet d'orge mondé (A – blé, I) avec saucisse de francfort au poulet, petite salade	Vermicelles au poulet, petits légumes, purée de pommes de terre (F), petite salade	Poulet à la hongroise (A – blé), pâtes Penne (A – blé, D) petite salade	Risotto aux légumes et au poulet, petite salade	Filet de merlu à l'Orly (A – blé, C, D, P), pommes de terre persillées, petite salade
MENU 2 – végétarien/ régime alimentaire	Pâtes au chou (A – blé, D), petite salade	Brochettes de légumes au tofu (bio) (E), risotto aux poireaux, petite salade	Casserole de pois chiches, épinards et poivrons, millet, petite salade	Risotto d'orge mondé aux lentilles et aux petits légumes (A – blé), petite salade	Couscous au tofu (A – blé, E) et aux légumes, petite salade
DESSERT	Gâteau aux framboises/Pomme	Gâteau roulé à la confiture/Gâteau cru et vegan	Banane	Yaourt aux fruits/Kéfir	Poire

Menu	PON., 18. 3. 2019	TOREK, 19. 3. 2019	SREDA, 20. 3. 2019	ČETRTEK, 21. 3. 2019	PETEK, 22. 3. 2019
Juha	Brokolijeva kremna juha	Paradižnikova juha z rižem in baziliko	Goveja juha (I) z ribano kašo (A – pšenica, D)	Juha iz pora in čičerike	Lečna juha s papriko
MENU 1	Ješprenj (A – pšenica, I) s piščančjo hrenovko, mala solata	Piščančji rezanci z zelenjavo, pire krompir (F), mala solata	Piščančji paprikaš (A – pšenica, peresniki (A – pšenica, D), mala solata	Zelenjavno mesna rižota s piščančjim mesom, mala solata	File osliča orly (A – pšenica, C, D, P), peteršiljev krompir, mala solata
MENU 2 – vegi/za alergike	Zeljne krpice s testeninami (A – pšenica, D), mala solata	Zelenjavna nabodala z bio tofujem (E), porova rižota, mala solata	Čičerika s papriko in špinačo, prosena kaša, mala solata	Ješprenova rižota z lečo in zelenjavo (A – pšenica), mala solata	Kuskus z zelenjavo in tofujem (A – pšenica, E), mala solata
SLADICA	Malinova rezina/Jabolko	Marmeladna rolada/Veganska presna tortica	Hruška	Sadni jogurt/Kefir	Hruška

Legenda alergenov, ki so sestavine v pripravljenih jedeh:

LISTE DES 14 ALLERGÈNES ALIMENTAIRES MAJEURS:

- A - kosmiči in žito, ki vsebuje gluten/**Céréales contenant du gluten**, B – raki/Crustacés ,
- C – ribe/Poissons,
- D – jajca/Oeufs,
- E – soja/Soja,
- F - mleko in laktoza/Lait et produits à base de lait (y compris de lactose),
- G - oreščki (lešniki, mandlji, pistacije)/Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, pistaches),
- H – arašidi/Arachides,
- I – zelena/Céleri,
- K – gorčica/Moutarde,
- L – sezam/Graines de sésame,
- M – mehkužci/Mollusques,
- O - lupinus - volčji bob/Lupin et produits à base de lupin,
- P - žveplov dioksid in sulfiti/Anhydride sulfureux et sulfites